

仙台市泉区まちづくり活動助成事業
「つながろう～まなぼう～みんなの居場所づくり」



パパ・お爺ちゃん・おばちゃんの参加大歓迎！

干し柿を作ろう！



伝統の食文化を廃れさせず、守りつないでいこう！



干し柿は、渋柿の皮を剥いて、日光の光を当てて乾燥させてつくるドライフルーツ！

生活習慣病を予防してくれるβカロチンや二日酔いを防止してくれるタンニンなど豊富な栄養が含まれているのが魅力！

よく噛んで食べるので満足感！ダイエットにもぴったり！健康や美容に気を使いたい人におすすめの干し柿は、日本の伝統的な食文化です。

日時：令和7年11月16日（日）12：30 受付 柿の収穫時により変更の可能性あり

時間：13：00～15：00

場所：泉社会福祉センター 調理室。和室

対象：子育て中/パパ・ママ。おじいちゃん・おばあちゃん 20名程度

託児付き（託児を希望される方は、一緒にお申し込みください。）

参加料：お一人様600円（2個）

持ち物：エプロン、ピユーラ、剥いた柿と皮をいれるもの

申込締切：令和7年11月10日（金）

お申込み・お問合せ先は、こちらへ・・・

特定非営利活動法人 子育て支援アシスト・エフワン

Tel.080-1852-8181 担当：伊藤



主催：特定非営利活動法人 子育て支援アシスト・エフワン