

仙台市泉区まちづくり活動助成事業
「つながろう～まなぼう～子育てママの居場所づくり」

色彩アートセラピー

 託児（無料）付きワークショップ

色は心の言葉 色の数だけ感情があります

自分が感じている気持ちやモヤモヤは、なかなか言葉にしづらいもの。色彩セラピーぬり絵を塗って、今の自分の気持ちを見つめてみませんか？
自由な色彩表現を通して、自分自身とコミュニケーションを深め、自分に寄り添う癒しの時間を過ごしましょう。

自分を知る ストレスケア 心を解きほぐす 色彩を楽しむ

日 時： 7月22日(土)
9:30 集合：講義時間 10:00～12:00
場 所： 泉区桂市民センター
☎ 022-375-0550
(仙台市泉区桂3丁目19-1)
対 象： 子育て中のお母さん・お父さん
持 ち 物： なし
参 加 費： 500円(託児費は無料)

講師： 佐藤和枝
・アトリエ・アイム主催
・色彩心理協会 上級認定色彩心理講師
● 上級認定アートセラピスト
チャイルドアートカウンセラー
・産業カウンセラー

参加申し込み・お問合せ先／
NPO法人子育て支援アシスト・エフワン(伊藤)
TEL: 080-1852-8181
MAIL: nrk16868@nifty.com



キリトリ✂

無料託児付きワークショップ 色彩アートセラピー 申込書

名前	電話番号
お子さんの年齢	才(男・女) 人数 名