

楽しく親子体操！

参加者募集（託児付き）

「スズメ踊り」をアレンジしたストレッチで、心も体もリフレッシュ！



リズムにのって、無理なく楽しく運動できます♪



講師によるレクチャー付きなので、初めてでも安心です！

練習に使った扇子はお土産です。簡単なアンケートを答えてお土産ゲット！

【開催概要】

開催日：6月29日（日曜日）

時 間：10：00～12：00 あります。

（終了後、簡単な食事と楽しいおしゃべり会あります。）

会 場：泉社会福祉センター

対 象：どなたでも参加いただけます。

参加費：700 円

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

申込締切：6月25日

お問合せ・申込：NPO 法人 子育て支援アシスト・エフワン

電 話：080-1852-8181

講師紹介

〈講師〉佐々木 泰子氏
多賀城市在住

長年、子どもから高齢者まで幅広い世代に踊りと健康体操を楽しく伝えてきた経験を持つ、とてもあたたかい先生です。

25年踊りをやってきた先生でそのおかげですっと足腰丈夫です。「体を動かすって、こんなに楽しいんだ！」と感じてもらえる時間になるはずですよ♪

